

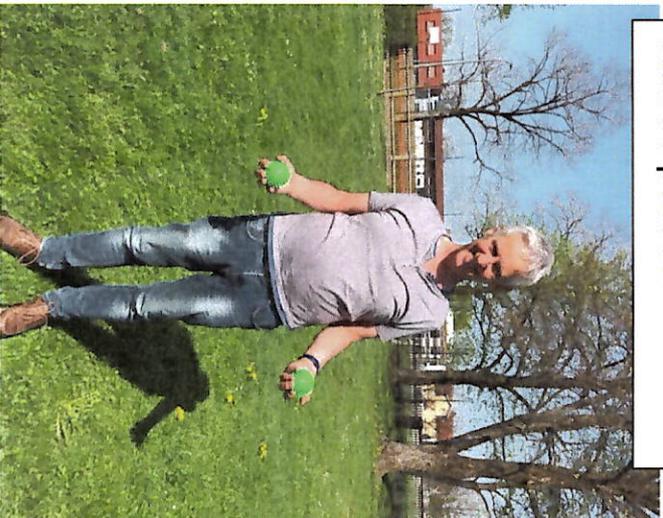
Ball Challenge

Hier eine Challenge für Dich! Wenn du es schaffst 3x diese Übung zu wiederholen und uns ein Video zu schicken, dann gewinnst du neben etwas leckerem auch einen Dienstgutschein deiner Wahl. Also den Dienst den du nicht machen musst, wenn die Teeniegruppe wieder geöffnet hat. Challenge accepted?

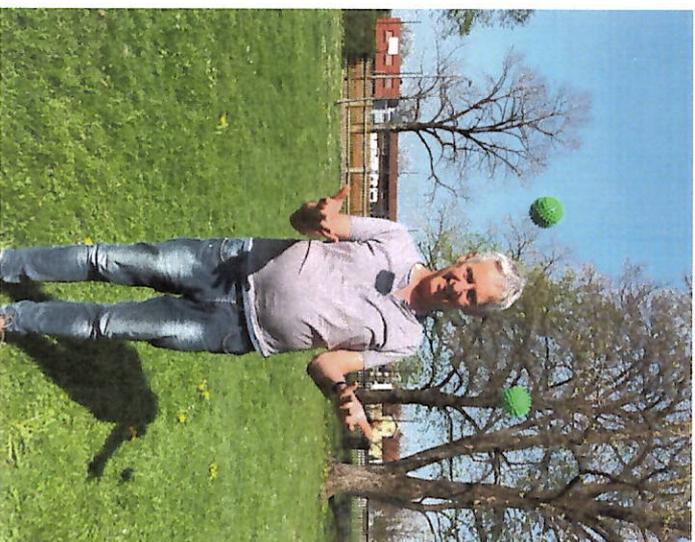
-> Hier kannst du das Video hinschicken: teeniegruppe.kinderhort.franziskus@web.de

Unser Michael hat es geschafft aber es ist nicht leicht.

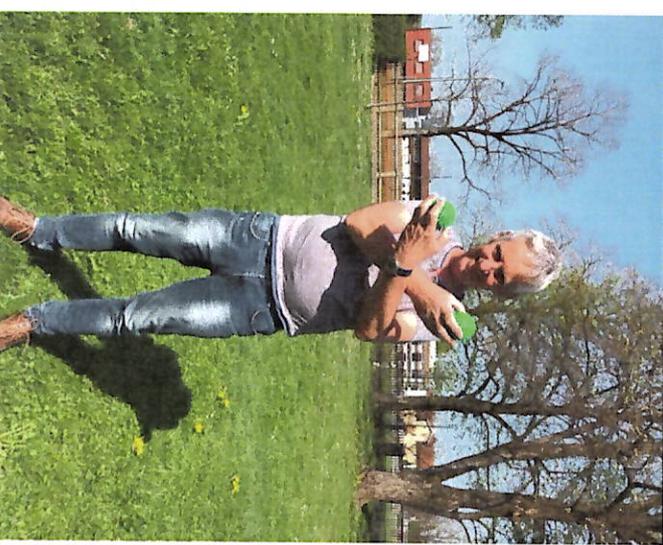
Beide Bälle in beiden Händen halten.
Hier ist es egal was du für Bälle nimmst, solange sie in die Hände passen.



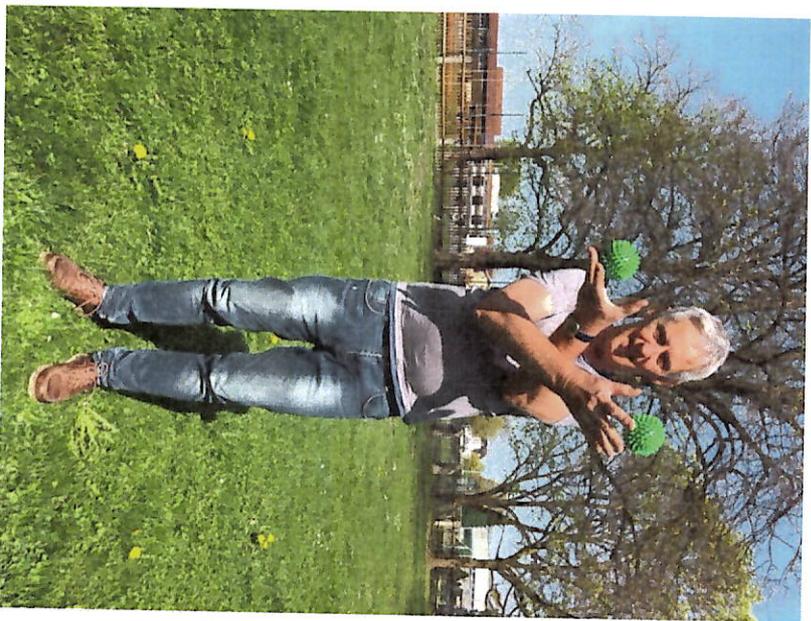
Beide Bälle gerade nach oben werfen und danach wieder auffangen.



Du wirfst die Bälle wieder gerade nach oben.
Während die Bälle in der Luft sind überkreuzt du deine Arme und fängst die Bälle mit überkreuzten Armen auf.



Jetzt wirfst du die
Bälle mit überkreuzten
Armen gerade nach
oben



und fängst sie mit
ungekreuzten also
normalen Armen
wieder auf.



Das war eine Runde.
Wenn du das 3x
wiederholen kannst
hintereinander ohne das
die Bälle runterfallen
hast die die Challenge
bestanden.

