

Körperpeeling

Zutaten: 2 Esslöffel Salz (am besten
Kristallsalz oder Meersalz)
etwas Milch

Das Salz mit der Milch vermischen. Nur
so viel Milch zugeben, bis eine streichfähige
Paste entsteht.

Dann die Haut nach dem ersten
Abduschen mit der Paste eincremen
und sanft in die Haut einmassieren.

Gründlich abspülen.

Das Ergebnis ist eine zarte Haut.