

# Gurkenmaske

Zutaten: 1 Stück geriebene Gurke  
1 Esslöffel Quark

Gurke reiben und mit Quark mischen.  
Fertig!

Maske auftragen und 15 Minuten auf  
der Haut einwirken lassen. Dann  
mit warmen Wasser abwaschen.

Tipp: Bei fettiger Haut Magerquark nutzen.  
Trockene Haut verträgt dagegen  
auch gerne Sahnequark.