

Avocadomaske

Zutaten: 1 Esslöffel pürierte
Avocado
1 Teelöffel Joghurt
0,5 Teelöffel Honig

Alle Zutaten zu einer Homogenen Masse verarbeiten und auf das Gesicht auftragen.

10-15 Minuten einwirken lassen und vorsichtig nur mit lauwarmen Wasser abwaschen. Gesicht nur trocken tupfen, damit die Stoffe noch weiter wirken können.

Die Haut wird von dieser Maske ganz weich und fängt nach einiger Zeit an zu prickeln, woran man sehr schön merkt, wie die Maske die Durchblutung fördert.